



Övning: Tankenötter

Varför?

Syftet med övningen är att stimulera hjärnan med hjälp av två små tankenötter.

Hur?

Ta fram penna, papper och eventuellt en äggklocka. Gör den tankenöt du är sugen på. Om du vill kan du göra båda.

1. Kom på ord

Välj ett ord och skriv ner det på ett papper.

Kom på nya ord genom att använda bokstäverna i det första ordet.

Till exempel TÅRTA -> ratt, tå, råtta och så vidare.

Du kan öka svårighetsgraden genom att välja ett längre ord.

Om du vill kan du också sätta en tidsgräns för dig själv. Du kan använda en äggklocka för att hålla koll på tiden.

2. Bokstavssoppa

Här nedan finns åtta köksrelaterade ord där bokstäverna har blivit omkastade. Lista ut vilket ord det handlar om genom att sätta bokstäverna i rätt ordning.

desk

vels

gnu

lustralk

påsklyk

kogagläck

trödsbro

sisp

Om du vill kan du också skriva orden här