



Övning: Mina utmärkande drag

Hittar du något i listan som passar in på dig?

Kryssa för det som passar in på dig

- Jag kommer på nya idéer och kreativa lösningar eftersom det poppar upp nya tankar hela tiden.
- Jag lägger märke till saker som andra inte lägger märke till.
- Jag har kommit på sätt att studera och lära mig som passar mig, eftersom de sätt som andra använder inte passar mig.
- Jag kan fatta snabba beslut.
- Jag kan snabbt växla mellan en uppgift och en annan.
- Jag är inte rädd för att prova på nya saker.
- Tack vare min förmåga att försjunka i saker kommer jag in i ett flow och får mycket gjort.
- Jag har lätt för att lära känna nya människor.
- Jag kommer lätt på saker att prata om.
- Jag har så mycket energi att det smittar av sig på andra.
- Jag tycker om att motionera eftersom jag inte trivs med att sitta still.
- Saker och ting kan gå mig förbi, men jag kan be vuxna och vänner om hjälp om det behövs.
- Eftersom jag inte kan göra allt jag vill så vet jag hur jag ska prioritera.