



Övning: Vad kan jag påverka?

Varför?

Du lär dig att skilja på vad du kan och inte kan påverka i barnets skolgång. Du kan stödja ditt barn i de områden där det är möjligt.

Hur?

Skriv två listor. På den ena listan skriver du de saker som du kan påverka i barnets skolgång. På den andra listan skriver du de saker som du inte kan påverka, även om du skulle vilja det.

Saker i mitt barns skolgång som jag kan påverka

T.ex. stöda den dagliga rytmen, följa barnet till skolan, diskutera öppet och informera skolan om situationen

Saker i mitt barns skolgång som jag inte kan påverka

T.ex. lärarna, klassen, skoltiderna och schemat, barnets känslor och upplevelser i skolan