



Övning: Främja förändring

Varför?

Det är viktigt att uppmärksamma framsteg. Då blir förändringarna i skolgången synliga. Att uppmärksamma framstegen stöder upprätthållandet av en positiv förändring.

Hur?

Uppmuntra barnet att ta små steg snarare än stora steg.

Ge erkänsla för de steg som redan tagits. Hjälp barnet att se även de små positiva sakerna genom att fråga "Har du märkt att något i skolgången är intressant / att du är piggare / det är lättare för dig att...?"

Uppmärksamma viljan att försöka och ge erkännande för det också: "Du är modig när du vågade..."

Påminn vid behov att man kan lära av misstag och att allt inte alltid lyckas.

Om handlingsplanen inte verkar fungera, hjälp till att justera den. Finns det några tecken som förebådar ett misslyckande? Vilka saker hjälpte tidigare? Skulle de vara användbara nu?

Om skolfrånvaron ökar igen, ta tag i saken i tid. Berätta för barnet vad du har märkt utan att kritisera hen.
