



# Övning: Vad kunde hjälpa mitt barn?

---

## Varför?

Ni hittar saker som ni kan göra hemma och i samarbete med skolan för att underlätta skolgången.

## Hur?

Fundera på frågan nedan tillsammans med barnet.

På [Psykkportens nätsidor för skolpersonalen](#) finns information, kartläggningar över olika särdrag samt sätt att underlätta inläringen och förbättra barnets välbefinnande.

### **Hurdana saker skulle göra det lättare att gå till eller stanna i skolan?**

T.ex. Kortare skoldag, inga läxor, en viss vuxen tar emot, små framgångar uppmärksammas.