



Övning: Lagg märke till vad som är bra hos barnet

Varför?

Att namnge styrkorna stärker barnets positiva uppfattning om sig själv. Samtidigt bekräftas upplevelsen av att hen är mer än hens symtom.

Hur?

Fundera på och skriv tillsammans ner saker som barnet är bra på eller lyckas med. Dessa saker kan också listas regelbundet.

T.ex. Barnet deltar i gemensamma aktiviteter, är duktigt på att bygga, har bra motorik och är hjälpsamt...