



Harjoitus: Mikä meitä kiinnostaa?

Miksi?

Opite yhdessä nuoren kanssa, että ongelmia voi ratkoa rakentavasti ja yhteistyössä. Harjoitus auttaa vahvistamaan erilaisten näkökulmien hahmottamista ja huomioimista.

Miten?

Miettikää yhdessä jokin ongelma, johon toivoisitte ratkaisua. Asettukaa yhdessä ratkomaan ongelmaa. Ongelmaa ratkaistaessa voitte myös piirtää tai kirjoittaa ideoitanne.

Muista seuraavat asiat ratkaisutilanteessa:

- Lähde neuvottelutilanteeseen avoimin ja rauhallisin mielin. Pyri mukautumaan nuoren asemaan.
- Pyri tiedostamaan omat tunteesi ja reaktiosi.
- Pyri pysymään aiheessa. Vältä kielteisten kokemusten nostamista esiin.

Käy ratkaisutilanteessa läpi seuraavat kohdat. Halutessanne voitte kirjoittaa ajatuksenne alle tai paperille.

Eritelkää ongelma ja määritelkää tavoite

Esim. Ongelma: Nuori ei halua käydä suihkussa iltaisin ja viivyttelee sinne menoa. Tavoite: Nuori peseytyisi säännöllisesti.

Kartoittakaa vaihtoehdot aivoriihen avulla

Aivoriihessä kukin ehdottaa vapaasti aivan kaikenlaisia ratkaisuja ja ideoita. Kirjoittakaa nämä ylös.



Esimerkiksi:

- Nuori ei suihkussa ollenkaan.
- Nuori käy suihkussa aamuisin ennen koulua.
- Nuori käy suihkussa joka toinen päivä.
- Nuori peseytyy vain saunassa käymisen yhteydessä.

Miettikää ratkaisujen positiivisia ja negatiivisia seurauksia

Esimerkiksi: Jos nuori ei käy suihkussa ollenkaan, hän alkaa haisemaan ja kaverit huomaavat tämän. Aamuisin ei välttämättä ole viisasta mennä suihkuun, sillä talvella hiusten kuivaamiseen menee aikaa ja nuori saattaa myöhästyä koulusta.

Arvioikaa vaihtoehtoja, ja valitkaa paras ratkaisu.

Jousta tarvittaessa ja tee pieniä myönnytyksiä nuoren toivomaan suuntaan. Joustaminen voi olla kokonaisratkaisun kannalta tuloksellista.

Esimerkiksi Paras ratkaisu: Nuori käy suihkussa joka toinen päivä ennen iltapalaa. Nukkumaanmenoaikaa siirretään 30 minuutilla eteenpäin.

Lopuksi: Pitäkää kiinni sovitusta esimerkiksi palkkiotaulun avulla ja arvioikaa yhdessä ratkaisun toimivuutta arjessa. Aloittakaa tarvittaessa ongelmanratkaisu alusta.