



# Harjoitus: Yhteisten sopimusten laatiminen

---

## Miksi?

Teette perheenä yhteisen sopimuksen kodin käytöstavoista.

Nuorelle selkeytyy, millaista käyttäytymistä häneltä odotetaan. Sopimuksen noudattamisesta tulee nuorelle helpompaa, kun hän on itse ollut sitä luomassa.

## Miten?

Tehkää koko perheen kesken sopimus kodin säännöistä. Sopimuksen voi tehdä yhteiseen viestiketjuun, listana ilmoitustaululle tai sääntötauluksi.

Keksikää sopimukselle positiivinen ja kannustava nimi, kuten: Kodin hyvän olon aakkoset, sääntösoppa tai kodin käyttöohjeet.

Asettakaa sopimukseen noin neljä tai viisi asiaa, joiden noudattamiseen sitoudutte. Kannustakaa toinen toisianne sopimuksen noudattamisessa. Myös seuraamuksista sopiminen sisältyy tehtävään sopimukseen.

Yhdessä tavoiteltavien asioiden on tärkeää olla:

- yksiselitteisiä
  - oikeudenmukaisia ja tasapuolisia, esimerkiksi "perheessä laitetaan älylaitteet pois klo 22"
  - myönteisessä muodossa annettuja, esimerkiksi "puhumme rauhallisella äänellä" on parempi kuin "meillä ei huudeta"
  - perheen kesken jaetut velvollisuudet kuuluvat yhteiseen sopimukseen, esimerkiksi "nuoren vastuulla on marsun ruokinta"
  - toteutettavissa olevia ja nuoren iän huomioivia
-