



Harjoitus: Huomiotta jättäminen

Miksi?

Opit olemaan huomioimatta nuoren ei-toivottua, vaaratonta käytöstä. Sen myötä kielteinen käytös vähenee.

Miten?

Valitse jokin nuoren haastava käyttäytyminen, johon käytät huomiotta jättämistä, esimerkiksi mariseminen tai kiroilu.

Käytä huomiotta jättämistä johdonmukaisesti aina, kun valitsemaasi käytöstä ilmenee. Jatka, kunnes kyseinen käytös vähenee.

Tee näin, kun jätät kielteisen käytöksen huomiotta

1. Minimoi keskustelu ja reagointi. Voit myös kommentoida muita asioita rauhallisella äänellä, esimerkiksi "Nyt näyttäisi aurinko taas paistavan".
2. Siirry tarvittaessa kauemmas nuoresta.
3. Katso pois päin ja ole neutraali.

Huomioi myös nämä seikat

- Siirrä huomiosi takaisin nuoreen heti, kun kielteinen käytös lakkaa.
 - Pyri suuntaamaan nuoren huomio tarvittaessa uuteen asiaan.
 - Muista antaa positiivista palautetta nuorelle myönteisestä käytöksestä.
-