



Harjoitus: Tärkeitä aikuiset

Miksi?

Omaa kokemustasi muistelemalla voit eläytyä lapsesi asemaan. Saatat kenties muistaa omasta lapsuudesta tärkeän aikuisen ja merkityksellisen kohtaamisen. Näin voit huomata myös tässä hetkessä, että oman lapsesikin arjessa on muita aikuisia hänen tukena.

Miten?

1. Mieti, keitä tärkeitä aikuisia sinulla oli arjessasi lapsena tai nuorena? Muistele hyviä kohtaamisia omasta lapsuudestasi.

2. Entä keitä aikuisia oman lapsesi arjesta löytyy?