

Övning: Tidsbegrepp i vardagen

Varför?

Barnet lär sig betydelsen av tidsbegrepp.

Hur?

Bekanta er med tiden tillsammans

Undersök ämnen som intresserar barnet.

- Använd ett stoppur för att se vad ni hinner göra på 1 eller 5 sekunder. Hur många gånger hinner ni ner på huk och upp tillbaka på 10 sekunder?
- Vad hinner ni göra under en minut? Hinner ni bygga ett torn? Hur hård fart får du på gungan på en minut? Hur länge ska kakao värmas upp i mikrovågsugnen?
- När du bestämmer speltiden kan du ställa in ett larm vid en viss tidpunkt. Tiden kan mätas med en äggklocka eller en visuell timer, där ett område med en viss färg minskar med tiden. Timglas kan också användas.
- Hur länge håller olika TV-program på? Hur länge tar skolresan?

Tidsbegrepp i tal

Föräldern kan införa tidsbegrepp i sitt dagliga tal och förklara vad de betyder. Till exempel:

- Vi far om en kvart. Jag ställer in äggklockan på en kvart, dvs. 15 minuter.
- Vi far till mormor i övermorgon på fredagen, dvs. om två dagar.

Använd veckokalender

En veckokalender på väggen hemma hjälper barnet att uppfatta händelserna under olika dagar. I veckokalendern kan man skriva upp skoldagar, fritidsaktiviteter och hobbyer samt andra planerade händelser.
