



Övning: Uppmuntrande atmosfär för hemuppgifter

Varför?

Du skapar en trevlig atmosfär för att göra hemuppgifter i matematik. I en avslappnad och accepterande stämning är det lättare att anstränga sig.

Hur?

Främja en trevlig atmosfär genom att till exempel:

- Berömma och uppmuntra efter att barnet har försökt!
 - Om barnet verkar ha för mycket hemuppgifter eller om de verkar vara för svåra, kontakta barnets lärare.
 - Dela upp hemuppgifterna och ta pauser.
 - Bestäm en tidsgräns. Du kan använda en äggklocka eller annan timer. Du kan också ladda ner en timer-applikation på din telefon eller surfplatta. Sök efter "timer" för att hitta applikationer. Avsluta arbetet när tiden är slut. På så sätt litar barnet på överenskommelsen också nästa gång.
 - Använd ett belöningssystem. Belöningen kan vara en trevlig gemensam aktivitet efter varje gång, eller en större belöning efter flera gånger.
-