



Kartläggning: Mitt barns kompisfärdigheter

Läs igenom listan och fundera på om ditt barn kan de olika sakerna eller om hen behöver stöd eller övning.

Behöver mitt barn stöd eller övning

- ☐ för att lära känna nya kompisar?
- ☐ för att hälsa, som att säga hej, le eller nicka till ett annat barn?
- ☐ för att presentera sig och fråga efter den andra personens namn?
- ☐ för att inleda ett samtal, till exempel att lämna ett förslag eller ställa en fråga?
- ☐ för att lyssna på någon annan, såsom att visa intresse för det den andra personen berättar?
- ☐ för att turas om, såsom att vänta på sin tur och låta den andra ha sin tur?
- ☐ för att dela med sig av saker?
- ☐ för att be om och erbjuda hjälp?
- ☐ för att tacka en annan person, uppmuntra hen och ge positiv respons genom ansiktsuttryck, kroppsspråk eller ord?
- ☐ för att be om ursäkt?
- ☐ för att trösta och visa medkänsla?
- ☐ för att reglera känslor, sätta ord på känslor och tåla besvikelse i kompisrelationer?
- ☐ för att respektera någon annans åsikt eller olikheter?
- ☐ för att vara bestämd, såsom att uttrycka sina åsikter eller gränser?
- ☐ för att söka sig till en kompis eller ett kompisgäng, såsom att vara med och leka?
- ☐ för att be någon att vara med, såsom att uppmärksamma någon som är utanför?
- ☐ för att hitta sin roll eller uppgift i gruppaktiviteter?
- ☐ för att förhandla och vara flexibel, som att hitta kompromisser när det uppstår problem med kompisar?
- ☐ för att förstå och uppfatta en kompis synvinkel?
- ☐ för att lösa problem eller meningsskiljaktigheter?
- ☐ för att upprätthålla kompisrelationer?
- ☐ för att identifiera styrkor och utmaningar i sina kompisfärdigheter?





för något annat, vad?

