



Övning: Att bolla samtalet

Varför?

- Du hjälper ditt barn att turas om att prata med ett annat barn.
- Du lär ditt barn att lyssna på andra.
- Du utvecklar ditt barns interaktionsfärdigheter.
- Du stärker ditt barns sociala omdöme.
- Du stöder ditt barns självregleringsförmåga och flexibilitet.

Hur?

Öva varje dag på att bolla samtalet med hjälp av en boll hemma. Samtalen kan vara korta eller längre beroende på barnets ålder och färdighetsnivå.

Med hjälp av bollen lär sig barnet hur man turas om att prata: Ibland kan den ena studsa bollen längre om hen behöver berätta om något som är viktigt för hen. Ibland kan man direkt studsa tillbaka bollen.

Det är viktigt att bedöma när man ska kasta bollen till den andra personen. På motsvarande sätt kan den andra signalera när hen vill ha bollen, till exempel genom kroppsspråk, ansiktsuttryck eller kommentarer.

- Berätta för ditt barn att ni övar på att turas om att prata genom att kasta en boll. Välj ett ämne som ni vill öva på att diskutera. Det kan till exempel vara ett önskemål som rör sommarlovet.
- Personen vars tur det är att tala håller bollen i handen. Hen kan börja med att berätta eller fråga något. Kom ihåg att lyssna noga på vad den andra personen berättar och frågar.
- Turas om att fortsätta diskussionen tills ni inte kan komma på något mer att berätta eller fråga och det är dags att byta ämne.

Öva på att diskutera olika ämnen regelbundet. När det börjar fungera bra kan ni lägga bort bollen och diskutera mer fritt.





Exempel

Föräldern: Berätta vad du önskar dig av sommarlovet och fråga sedan vad ditt barn önskar sig. Kasta sedan bollen till barnet.

T.ex. Jag skulle vilja simma väldigt många gånger. Vad skulle du vilja göra i sommar?

Barnet: Svara på din förälders fråga om vad du önskar dig av sommarlovet. Berätta vad du tycker om hens önskemål. Fråga din förälder vad hen tycker om ditt önskemål och kasta tillbaka bollen till din förälder.

T.ex. Jag skulle vilja åka till lekparken ofta. Men jag tycker också om att simma. Kan vi gå till parken många gånger?

Föräldern: Svara på ditt barns fråga. Berätta vad du tycker om hens önskemål och ställ ytterligare en fråga. Kasta bollen tillbaka till barnet.

T.ex. Naturligtvis kan vi det. Parken är också trevlig. Vad gillar du mest med lekparken?

Barnet: Svara på din förälders fråga, berätta vad du tycker och fråga hen något. Kasta bollen tillbaka till din förälder.

T.ex. Kanske att gunga. På sommaren finns det väl också en plaskdamm där, den är också rolig. Tycker du om att gunga?

