



Övning: Att ta initiativ

Varför?

- Du lär ditt barn sätt att närma sig andra.
- Du hjälper ditt barn att inleda en konversation med ett annat barn.
- Du stärker barnets självförtroende i sådana situationer.

Hur?

Läs nedan hur du kan hjälpa ditt barn att lära känna andra.

Var och vem vill barnet lära känna?

Gör det möjligt för ditt barn att besöka platser där hen kan lära känna andra barn.

Fråga ditt barn vem hen vill närma sig eller lära känna när du är med hen i en situation där det finns andra barn. Du kan också själv avgöra om det finns något barn i närheten som ditt barn skulle kunna närma sig.

Hur kan barnet närma sig andra?

Du kan råda barnet att först observera den andras beteende och agerande vid sidan av och vänta på ett lämpligt ögonblick att skapa en interaktion.

Uppmuntra sedan barnet att gå närmare. Ni kan också gå närmare det andra barnet tillsammans.

Uppmuntra ditt barn att visa intresse för det andra barnet genom att till exempel titta mot hen, le eller hälsa.

Uppmuntra också ditt barn att svara när andra barn tar initiativ till samspel.

Vad kan ditt barn säga till det andra barnet?

Öva tillsammans med ditt barn på att inleda ett samtal med ett annat barn. Ni kan börja med att öva på att lära känna andra hemma med hjälp av till exempel leksaker, handdockor eller syskon.





Du kan stödja ditt barn att ta initiativ till exempel

- Genom att fråga något

Hen kan fråga till exempel vad det andra barnet heter, vad hen gör, något om hens leksak eller annan sak, vad hen är intresserad av, vad hen gillar och vad hen inte gillar, vad hen har för hobby eller var hen bor.

- Genom att föreslå saker som man kan göra tillsammans

Du och ditt barn kan tillsammans fundera i förväg på vad hen skulle vilja eller kunde göra med någon annan. Ni kan till exempel ta med lek- eller spelutrustning ut på gården eller till parken för att göra det lättare för barnet att ta kontakt med andra.

- Genom att börja leka med ditt barn och vid behov hjälpa hen att bjuda in andra

Det är ofta lätt att lära känna andra när man gör saker tillsammans. Du kan så småningom lämna leken när barnen börjar leka med varandra.

- Genom att uppmuntra hen att säga vad hen heter eller visa något för den andra personen

Genom att dela sitt intresse kan barnet hitta en gemensam grund med någon annan för att fortsätta samtalet och bygga en kompisrelation.

Du och ditt barn kan fundera på om barnet har en leksak, ett intresse eller en hobby som hen skulle kunna berätta om eller visa för någon annan.

- Genom att säga något positivt om ett annat barns agerande eller sak

Uppmuntra ditt barn att ge positiv respons eller att dela med sig av sina erfarenheter av liknande saker. På så sätt kan de hitta ett gemensamt intresse.

