



## Övning: Anpassa miljön

---

### Varför?

Du anpassar barnets miljö för att stödja barnets funktionsförmåga och för att minska den belastning som barnet upplever.

### Hur?

Ovan finns en lista över metoder hur man kan anpassa miljön så att den stödjer barnets funktionsförmåga.

Välj från listan de metoder som passar er vardag och ta dem i bruk. Du kan börja med några metoder och gradvis anpassa miljön allt mer. Du kan kryssa nedan de metoder ni kunde prova på.

Återgå regelbundet för att bedöma om miljön är tillräckligt stödjande för barnet. Gör förändringar vid behov.

---

### Metoder som fungerar för oss

- ☐ Förtydligande av miljö
- ☐ Minska antalet distraktioner
- ☐ Schemaläggning och rutiner
- ☐ Att ta pauser och motion
- ☐ Säkerställa tillräcklig vila
- ☐ Ge positiv uppmärksamhet
- ☐ Ge tydliga instruktioner
- ☐ Hjälpmedel för att stödja koncentrationen

