



Arbetstagarnas berättelser

Kuura

Kuura är en 19-årig ung person som bor ensam och började på en ny arbetsplats för en månad sedan. Hen har bott ensam i ett år och har fått lära sig många saker kring att sköta ekonomin, men klarar sig redan bra. Kuura är inte i ett parförhållande, men många jämnåriga är det. Hen upplever ofta utanförskap och ensamhet är en bekant känsla, särskilt i den nya arbetsgemenskapen. Kuura är osäker på sina arbetsuppgifter och vågar inte lätt be om råd.

Sarah

Sarah är 24 år gammal. Hennes familj består av hennes man, två barn under skolåldern och en hund. Hon började på ett nytt jobb för några månader sedan. Sarah är tystlåten till sin natur och känner spänningar varje dag på jobbet. Hon är osäker på sitt jobb och tycker inte att hon har fått tillräcklig introduktion. Hon känner igen sig i känslan av ensamhet.

Aino

Aino är 33 år gammal, bor ensam, passionerad av film och bildkonst och har inga barn. Hon har haft sitt nuvarande jobb i flera år och behärskar sitt arbete väl. På senare tid har arbetsplatsen förändrats. Aino känner att hon blir lätt utanför, särskilt i situationer där samtalen kretsar kring familjelivet. Hon vill inte tvinga sig själv ut, men saknar känslan av att vara en del av teamet som sig själv. Hon hoppas få vara en jämlik del av arbetsgemenskapens vardag.

Mikael

Mikael är en 45-årig erfaren arbetstagare som nyligen bytt arbetsplats. Han är osäker på arbetsplatsens rutiner och är rädd för att ge nya kollegor intrycket av att vara inkompetent. Mikael undviker att ställa frågor för att inte störa yngre kollegor. Han längtar efter kontakt med arbetsgemenskapen men vet inte hur han ska närma sig andra. På fritiden är livet aktivt och hektiskt med familjen, men på jobbet känner han sig ibland utanför.



Jari

Jari är en 62-årig erfaren medarbetare som är gift och förbereder sig för att gå i pension inom några år. Han är lugn, kompetent och en omtyckt kollega som gärna skulle vilja dela med sig av sin kunskap till yngre medarbetare. På senare tid har han upplevt att han hamnar vid sidan av och inte längre får ansvarsfyllda uppgifter som tidigare. Han längtar efter att arbetet ska kännas meningsfullt och att hans kompetens fortfarande uppskattas.

Ami

Ami är en 51-årig chef som har arbetat i ledande positioner i flera år. I det nya teamet märker hen att medarbetarna har en nära gemenskap, men att hen själv lätt hamnar utanför samtalen. Ami känner press att alltid vara kompetent och lösningsorienterad och vill inte visa sin osäkerhet. Hen funderar ofta på om det går att dela arbetsrelaterade utmaningar utan att förlora trovärdighet i kollegornas ögon. Ami vill bygga förtroende men vet inte hur hen ska inleda en öppen dialog. Till hens uppgifter hör att ge feedback till andra, men Ami upplever att hen själv sällan får konstruktiv respons på sitt arbete. Hemma får Ami stöd av sin partner och några vänner, men efter arbetsdagarna känner hen sig ofta ensam med sitt ansvar och för trött för att träffa någon.