



Övning: ta i bruk bildvägledning

Varför?

Du lär dig att använda bildvägledning som en del av vardagen.

Du stöder barnets egna förmåga i vardagsrutiner. Aktiviteterna bli smidigare och barnet får känna känslor av att lyckas.

Hur?

Det lönar sig att öva bildvägledning till en sak dagligen i minst två veckors tid. Under de första dagarna titta på bilderna tillsammans med barnet och använd verbal vägledning för att komplettera bilderna. Gradvis vägled barnet att titta på bilderna för att se vad som ska göras närmast.

Uppmuntra och beröm barnet för lyckanden.

Ta i bruk

Välj en situation där bilderna tas i bruk. Du kan använda bilderna antingen för att skapa ett dags- eller veckoschema eller för att öva en specifik rutin.

Till exempel kvällsrutiner:

- Bestäm vilka steg som ingår i situationen. Till exempel kvällsmål, dusch, tandborstning, pyjamas på, godnattsaga.
- Rita eller skriv ut en bild av varje aktivitet. Du kan också hitta färdiga bilder i slutet av övningen som en utskrivbar pdf.
- klistra upp bilderna i rätt ordning, till exempel på väggen i barnets rum.
- När du vägleder barnet verbalt, visa samtidigt bilden av det du vägleder. Visa bilden på tandborstning när du vägleder barnet att borsta tänderna.
- Uppmuntra också barnet att följa sina egna framsteg genom bilderna. "Titta, nu har du gjort de här två delarna, bra! Bara två kvar. Vad ska du göra närmast?"
- Efter varje avklarat steg vänder du bilden upp och ner.
- Beröm barnet för att hen övar på att använda bildvägledning och hjälp barnet att se fördelarna med bildvägledning. "Vad bra att du har övat på att använda kvällsbilder! Jag har märkt att dina kvällsrutiner går riktigt bra."





- Använd bilder som en del av vardagsrutinerna. När övningen har gett resultat och du inte längre behöver bilder för en sak, kan du välja en annan rutin att öva på.
-

