



Övning: Berömbloomman – Märk det goda hos andra

Varför?

Ni övar på att lägga märke till barnets eller den ungas styrkor.

Hur?

Skriv ut den bild som finns nedan eller rita en blomma enligt mallen. Skriv ner beröm eller något trevligt om barnet på varje blomblad. I mitten av blomman kan man skriva barnets namn.

Ge beröm också för försök. Visa sedan upp blomman eller läs upp vad som står i blomman för barnet.

Observera

Blomman kan fyllas i av alla familjemedlemmar, oavsett ålder. Man kan också skicka blomman i ett meddelande till den som får beröm eller till exempel sätta upp den på kylskåpsdörren.

