



## Övning: Externalisering av tvångssymtomen

---

### Varför?

Att externalisera tvångssymtomen som något skilt från en själv hjälper till att skilja det tvångsmässiga beteendet från beteende som motsvarar den egna viljan. Det hjälper då man arbetar för att motverka ritualerna.

### Hur?

Be ditt barn att rita eller beskriva sina tvångssymtom på följande sätt:

---



