



Kartläggning: Vilken typ av sociala medier-användare är du?

Kryssa för de påståenden som stämmer in på dig.

- ☐ Jag använder flera sociala medietjänster dagligen.
- ☐ Jag tillbringar mer än två timmar om dagen på sociala medier.
- ☐ Sociala medier är en del av min dagliga rutin (t.ex. på morgonen eller på kvällen).
- ☐ Jag öppnar ofta en social medietjänst utan att inse det eller utan någon tydlig anledning.
- ☐ Jag följer innehåll som publiceras av andra mer än jag publicerar själv.
- ☐ Jag vill få information om vad som händer i mitt nätverk så snabbt som möjligt.
- ☐ Jag föredrar att använda visuella och snabbt uppdaterande tjänster som till exempel TikTok och Instagram.
- ☐ Jag använder ofta sociala medier när jag vill koppla av eller komma bort från andra saker.

