



Övning b: Bestämdehetslek

Varför?

Du stärker ditt barns förmåga att vara bestämd

- Du hjälper ditt barn att känna igen sina gränser och försvara sig själv
- Du stödjer ditt barn i att uttrycka sin egen åsikt och synvinkel med respekt för andra

Hur?

Välj tillsammans rollfigurer eller leksaker som kan vara skickliga på att vara bestämda. Visa hur figurerna kommunicerar bestämdhet genom sitt agerande. Ni kan använda följande frågor som stöd.











Lek rollekar med olika situationer där barnet får öva på att vara tydlig och sätta gränser.

