



Övning: Att motivera till att läsa eller skriva

Varför?

För att skapa en trevlig stämning och stödja barnets motivation att öva.

Hur?

För att skapa en trevlig stämning kan du t.ex. använda följande metoder:

- Beröm och uppmuntra när barnet försöker!
 - Dela upp uppgiften i mindre delar och ta en paus emellan.
 - Bestäm en tidsgräns. Tiden kan ställas in på en äggklocka eller annan timer. Du kan också ladda ner en timer-applikation till din telefon eller surfplatta, t.ex. genom att söka efter "timer". När tiden är slut slutar man arbeta. På så sätt litar barnet på överenskommelsen även nästa gång.
 - Använd belöningssystemet. Belöningen kan vara en trevlig aktivitet efter varje gång eller en större belöning efter flera gånger. Den vuxnes uppgift är att se till att belöningen verkställs.
 - Se till att övningen ligger på passlig nivå. Om det verkar bli för mycket läsning eller om texterna är för svåra för barnet, var beredd att byta ut texten eller förkorta övningstiden för att anpassa den till barnets förmåga. För fler tips om hur man väljer rätt material att öva på, se [2. Öva på att läsa](#).
-

