



Övning: Viktiga vuxna

Varför?

Genom att minnas din egen erfarenhet kan du lättare leva dig in i ditt barns situation. Du kanske minns en viktig vuxen från din egen barndom och ett betydelsefullt möte. På så sätt kan du också se att det i ditt barns vardag finns andra vuxna som stöder hen.

Hur?





