



Övning: Att turas om med leksaker

Varför?

Du lär ditt barn färdigheter som stödjer ömsesidighet, det vill säga

- att be om saker
- att dela med sig
- att turas om
- att byta saker.

Du stärker ditt barns interaktionsfärdigheter.

Du stöder ditt barns självregleringsfärdigheter och flexibilitet.

Hur?

Öva på att turas om med leksaker i dagliga lekstunder. Välj tillsammans med ditt barn en lek som ni tycker om. Var en aktiv lekpartner och visa de färdigheter ni ska öva på.

Att be om saker

Be ditt barn om lekredskap och beröm hen när hen delar leksaker med dig. Lär också ditt barn att be dig om lekredskap och att man inte får ta en leksak ur någon annans hand eller från leken utan tillstånd.

Att dela med sig

Visa barnet att alla som leker har önskemål om vad man ska leka med. Berätta för ditt barn vilken leksak du vill leka med. Visa hur man kan förhandla om leksaker och hitta en tillfredsställande lösning för alla.

Att turas om

Öva på att turas om i omgångar som är lagom långa för ditt barn. Visa ditt barn hur man till exempel kan uppmuntra andra, hjälpa andra eller på annat sätt gå med i leken medan man väntar på sin tur.





Om det är svårt för barnet att turas om kan man först öva på det i mycket korta omgångar. På så sätt får barnet snabbt en belöning, det vill säga att det blir hens tur, för att ha väntat. Det motiverar barnet att öva på och använda sin färdighet.

Att byta saker

Visa ditt barn hur man kan byta leksaker genom att förhandla med någon annan. Man kan till exempel erbjuda en leksak mot en annan. Visa också att det inte alltid är roligt att byta saker och vad man kan göra då.

