



Övning: Hur går man med i leken?

Varför?

- Du lär ditt barn sätt att ansluta sig till andra eller gå med i en pågående lek.
- Du uppmuntrar ditt barn att vara med i vardagliga kompisituationer och stärker hens självförtroende i samband med dessa situationer.
- Du hjälper barnet att förbereda sig på situationen.

Hur?

Börja med att diskutera hemma hur man går med i en lek. Fundera tillsammans med ditt barn på leksituationerna i hens vardag. Ni kan börja öva på att gå med i lekar hemma med hjälp av till exempel leksaker, handdockor eller syskon och sedan med andra barn.

Öva alltid på att ansluta er till andra barn eller gå med i en pågående lek när situationen tillåter det.

Fundera på följande frågor tillsammans. Om du vill kan du skriva svaren i svarsfälten eller i dina anteckningar.

Vilken typ av lekar är ditt barn intresserat av?

Tänk på olika inomhus- eller utomhuslekar. Ge ditt barn möjligheten att leka de lekar som hen är intresserad av. Fundera i förväg på vilka leksaker som behövs för dessa situationer.





Inomhus- och utomhuslekar som intresserar barnet

Vad bör ni tänka på innan barnet går med i leken?

Uppmuntra ditt barn att först observera leken från sidan av och inte till exempel rusa in mitt i leken med sina egna idéer.

Att följa leken från sidan av kan hjälpa ditt barn att förstå innehållet i leken, visa intresse för leken och hitta rätt ögonblick att gå med i den.

Vad bör ni tänka på?





Vad skulle vara ett lämpligt sätt att gå med i leken?

Vad kan man säga eller göra? Ibland kan man gå med naturligt i en lek, som tafatt, utan att fråga. Andra gånger är det bra att fråga om man får vara med, att säga att man vill vara med eller på annat sätt kommentera eller ge förslag om leken.

Sätt att gå med i leken

Behöver ditt barn föräldrastöd för att gå med i leken?

Du kan hjälpa ditt barn att gå med i leken genom att finnas där som stöd eller genom att ta kontakt med och prata med andra föräldrar och barn i till exempel parken.

Vid behov kan du fundera på hur man kan utöka leken för att ge ditt barn en roll i den.





Hur kan jag stödja mitt barn?

Vad kan man göra om man inte kommer med i leken?

Du kan berätta för ditt barn att det ibland är svårt att gå med i andras lek, du kan trösta ditt barn eller hjälpa hen att hitta andra saker att göra eller ett annat sällskap.

Fundera på vilket av alternativen ditt barn kan göra i situationen

