



## Övning: Att göra gemensamma överenskommelser

---

### Varför?

Ni gör som familj en gemensam överenskommelse om uppförandet i hemmet.

Det blir tydligare för den unga vilket beteende som förväntas av hen. Det blir lättare för den unga att följa överenskommelsen när hen själv har varit med och utformat den.

### Hur?

Gör en överenskommelse om hemmets regler tillsammans med hela familjen.

Överenskommelsen kan göras i en gemensam meddelandetråd, som en lista på anslagstavlan eller som en regeltavla.

Hitta på ett positivt och uppmuntrande namn för överenskommelsen, till exempel: Hemmets trivsel-ABC, regelkompassen eller hemmets bruksanvisning.

Ta med cirka fyra eller fem saker i överenskommelsen som ni förbinder er att följa. Uppmuntra varandra att hålla er till överenskommelsen. Även överenskommelser om konsekvenser ingår i avtalet.

Det är viktigt att de gemensamma målen är:

- tydliga
  - rättvisa och jämlika, till exempel "i vår familj lägger vi bort smarta enheter kl. 22"
  - formulerade positivt, till exempel "vi pratar med lugn röst" är bättre än "vi skriker inte"
  - delade ansvarsområden inom familjen ingår i överenskommelsen, till exempel "ungdomen ansvarar för att mata marsvinet"
  - genomförbara och anpassade efter den ungas ålder
- 

