



Övning: Förhandling och problemlösning

Varför?

Ni lär er tillsammans med den unga att problem kan lösas på ett konstruktivt sätt och i samarbete. Övningen hjälper er att stärka förmågan att uppfatta och beakta olika perspektiv.

Hur?

Välj tillsammans ett problem som ni skulle vilja hitta en lösning på. Sätt er ner och börja lösa problemet gemensamt. När ni arbetar med problemet kan ni också rita eller skriva ner era idéer.

Kom ihåg följande i situationen:

- Gå in i förhandlingen med ett öppet och lugnt sinne. Försök sätta dig in i den ungas situation.
- Försök vara medveten om dina egna känslor och reaktioner.
- Försök hålla er till ämnet. Undvik att ta upp tidigare negativa erfarenheter.

Gå igenom följande steg under problemlösningen. Om ni vill kan ni skriva ner era tankar här nedan eller på ett papper.





Kartlägg alternativen med hjälp av en brainstorm

Under brainstormingen är det fritt fram för alla att föreslå möjliga lösningar och idéer. Skriv ner dem.







Till exempel: Om den unga inte duschar alls börjar hen lukta och kompisarna märker det. Det är kanske inte smart att duscha på morgonen, eftersom det på vintern tar tid att torka håret och den unga kan komma för sent till skolan.





Till exempel: Bästa lösningen: Ungdomen duschar varannan dag före kvällsmålet.
Läggdags flyttas fram med 30 minuter.





Avslutningsvis: Håll fast vid det ni kommit överens om, till exempel med hjälp av belöningstabellen, och utvärdera tillsammans hur lösningen fungerar i vardagen. Börja vid behov problemlösningen från början.

