



Övning: Trafikljus för konsekvenser

Varför?

Övningen hjälper er att tydliggöra vilka saker den unga i er familj bestämmer över själv och vilka saker som ligger på förälderns ansvar. Ni gör en överenskommelse om vilka situationer som kräver att föräldern ingriper med konsekvenser om den unga bryter mot reglerna.

Hur?

Skriv ner punkterna på papper med olika färgpennor eller digitalt med olika symboler eller färger.

Grönt markerar sådant som den unga själv bestämmer över och där föräldern inte ger konsekvenser även om hen är av annan åsikt.

T.ex. inredningen av det egna rummet, åsikter, intressen





Gult markerar sådant som föräldern och den unga kan komma överens om tillsammans. Gemensamt överenskomna konsekvenser kan användas om den unga bryter mot reglerna.

T.ex. regler för medieanvändning, en partners eventuella övernattnings, lämpligt språkbruk

Rött markerar sådant som föräldern måste ingripa i med konsekvenser om den unga bryter mot reglerna.

T.ex. användning av rusmedel, bristande skolgång, att skada någon fysiskt eller psykiskt

