



Harjoitus: Tule tietoiseksi stigmasta

Miksi?

Päihteitä käyttäviin nuoriin liittyvä stigma voi vaikeuttaa puheeksiottoa: työntekijä voi vältellä tai puhua päihteistä syyllistävällä tai moralisoivalla tavalla.

Stigman ilmenemistä voidaan havainnollistaa ihmisten halulla tai tarpeella pitää sosiaalista etäisyyttä joidenkin ihmisryhmien edustajiin.

Tämän tehtävän tarkoitus on auttaa sinua tunnistamaan automaattisia ajatuksiasi, tunteitasi ja oletuksiasi, jotka voivat vaikuttaa siihen, miten kohtaat nuoria.

Miten?

Tämän harjoituksen tekemiseen on hyvä pysähtyä noin 5 minuutin ajaksi.

Harjoituksessa ei ole oikeita eikä väriä vastauksia. On tärkeää vastata rehellisesti ja tulla tietoiseksi omista ennakkoluuloistaan.

Arvioi seuraavia väittämiä asteikolla 1-4, jossa 1 = vahvasti eri mieltä, 4= vahvasti samaa mieltä.

Näissä väittämissä päihderiippuvuudesta toipuvalla viitataan päihteitä käyttäneeseen henkilöön, joka on ollut täysin päihteettömänä vähintään kolme vuotta.

Ystävystyisin mielelläni päihderiippuvuudesta toipuvan kanssa.

Päihderiippuvuudesta toipuvat ovat yhtä luotettavia kuin tavalliset kansalaiset





Hyväksyisin päihderiippuvuudesta toipuneen alakouluopettajaksi, jos hän on pätevä.

Palkkaisin lapsilleni päihderiippuvuudesta toipuvan lastenhoitajan, jos hän on pätevä.

Jos saisin päättää, palkkaisin mielelläni ammattitaitoisen ja pätevän henkilön, jolla on taustaa päihteiden käyttäjänä työkaverikseni.

Lähtisin mielelläni treffeille päihderiippuvuudesta toipuvan kanssa.

Huumeiden käyttäjät tulisi vangita yhteiskunnan ja kansalaisten suojelemiseksi.

Huumeiden käyttäjät ovat heikkoja luonteeltaan.

Päihderiippuvainen voi lopettaa päihteiden käytön niin halutessaan.

Pohdi nyt antamiasi numeroja. Mitä ne kertovat? Huomaatko, että stigma vaikuttaisi ajatteluusi?

