



Harjoitus: Some-elämänjana

Miksi?

Kun tarkastelet elämääsi visuaalisesti aikajanalla, saatat huomata asioita, joita et muuten tule ajatelleeksi.

Harjoitus auttaa sinua hahmottamaan, millaista roolia sosiaalinen media on eri elämänvaiheissasi näytellyt ja millaisia tarpeita se ehkä on täyttänyt.

Miten?

Piirrä paperille pitkä viiva. Viiva esittää elämänjanaasi syntymästä tähän päivään.

Merkitse viivalle vähintään viisi someen liittyvää muistoasi. Nämä voivat olla esimerkiksi sovelluksia, opittuja asioita, kokemuksia ja saavutuksia tai ihmisiä, jotka yhdistät somen käyttöön.

Lisää tämän jälkeen janalle sinulle tärkeät elämänvaiheet ja -tapahtumat. Tällaisia voivat olla esimerkiksi opintojen tai uuden työn aloitus, muutot, ihmissuhteet, kriisit ja onnistumiset.

Kun some-elämänjanasi on valmis, vastaa alla esitettyihin kysymyksiin joko paperille tai alle. Jos kirjoitat alle, kopioi vastaukset muistiinpanoihisi tai ota niistä kuvakaappaus.

Kysymyksiä some-elämänjanasta





Esimerkki: Instagram oli ensimmäinen lataamani sovellus. Lukion alussa TikTok vei paljon aikaa. Työttömyysaikana some tarjosi vertaistukea, mutta tunsin käyttäväni sovelluksia aivan liikaa.





Esimerkki: Aluksi vain viestittelin kavereiden kanssa. Sitten tutustuin YouTubeen ja aloin seurata muiden tuottamaa sisältöä päivittäin. Parin vuoden päästä aloimme tuottaa sisältöä kaverini kanssa yhdessä. Aluksi se oli hauskaa, mutta tilaajamäärän kasvaessa se muuttui hyvin kuormittavaksi.





Esimerkki: Muuton jälkeen tunsin oloni yksinäiseksi Ja silloin some oli tärkeä yhteydenpitoväline. Uusi työ sai minut seuraamaan alan sisältöjä ja verkostoitumaan somessa.





Esimerkki: Käytän somea päivittäin useaan otteeseen, usein tavan tai tauon vuoksi. Haluaisin käyttää somea tietoisemmin, ilman että se vie liikaa aikaa. Toivoisin myös, että oppisin olemaan vertaamatta itseäni somessa muihin, ja pystyisin keskittymään enemmän aitoon yhteyteen ystävieni kanssa.

