



## Harjoitus: Suunnitelma jatsoon

---

### Miksi?

Kun olet valmistautunut ennalta, et lannistu tai koe liiallista toivottomuuden tunnetta silloin, jos edistymisesi hidastuu.

### Miten?

Mieti seuraavia kysymyksiä. Voit halutessasi kirjoittaa vastaukset alla oleviin kenttiin.

---















