



Harjoitus: Arvot arkipäivässä

Miksi?

Tässä harjoituksessa pohdit omia arvojasi. Voit havaita, toimitko arvojesi mukaisesti.

Miten?

Miten tärkeitä sinulle ovat seuraavat asiat? Arvioi asteikolla 1–10.

Työ ja työnhaku

Terveys

Parisuhde

Luonto

Ystävät/ ihmissuhteet/ läheisyys

Vanhemmuus





Koulutus/ itsensä kehittäminen

Hengellisyys/ henkisyys

Vapaa-ajan harrastukset

Yksilöllisyys/ oma päätösvalta

Vapaus

Oikeudenmukaisuus

Rehellisyys

Suvaitsevaisuus

Itsensä toteuttaminen





Jokin muu?



