



## Harjoitus: Juhlapuhe itselleni

---

### Miksi?

Kiinnität huomiosi siihen, mikä on sinulle tärkeintä koko elämäsi mittakaavassa. Voit havaita, elätkö arvojesi mukaista elämää ja keskitytkö itsellesi merkityksellisiin asioihin.

### Miten?

Kirjoita 80-vuotiaalle itsellesi kuvitteellinen juhlapuhe. Puheen pitäjä voi olla esimerkiksi perheenjäsenesi, lapsesi, puoliso, ystäväsi tai sinä itse.

Mistä puheessa kerrotaan? Muistetaanko sinut ahkerana tai menestyneenä työntekijänä? Vai onko sittenkin tärkeämpää tulla muistetuksi esimerkiksi hyvänä vanhempana tai välittävänä ystävänä?

Halutessasi voit kirjoittaa puheen vastauskenttään tai muistiinpanoihisi.

---



