

EGENVÅRD AV DEPRESSION

Aktivitetsdagbok

KL.	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							

EGENVÅRD AV DEPRESSION

Aktivitetsdagbok

15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-22							
22-23							
23-24							

EGENVÅRD AV DEPRESSION

Aktivitetsdagbok

24-1							
1-2							
2-3							
3-4							
4-5							
5-6							
6-7							

Sinnesstämningen anges med siffrorna 0 – 10.